

	FF1-01 Selbstregulation		
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

Nr.	Anhaltspunkt	<i>selbständig</i>	<i>mit Hilfe</i>	<i>noch nicht</i>	Bemerkungen und Angebotsplanung
1	Ich kann Vorgaben einhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Ich kann Körperkontakt in der Begegnung mit anderen dosieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Ich kann regelmäßig zum Unterricht erscheinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Ich kann mir gestellte Aufgaben merken (ggf. mit geeigneten Hilfsmitteln).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Ich kann regelmäßig zum Unterricht und Praktika und sonstigen Veranstaltungen erscheinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Ich kann wahrnehmen und formulieren, was mich überlastet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Ich kann Wünsche und Bedürfnisse aufschieben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Ich kann bei einer Bewegung das Tempo steigern oder verlangsamen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Ich kann über eine längere Zeit eine Bewegung ausführen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Ich kann mein Verhalten so kontrollieren, dass ich das angestrebte Ziel erreiche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Ich kann eine mir gestellte Aufgabe durchführen und beenden ohne mich ablenken zu lassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	Ich kann eine mir gestellte Aufgabe über einen längeren Zeitraum durchführen und beenden, ohne mich ablenken zu lassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Ich kann externe Speicher anlegen (Kalender, Handy und Merkzettel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Ich kann regelmäßig und pünktlich zum Unterricht und Praktika und sonstigen Veranstaltungen erscheinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	