

Bildungsbereiche	<b>1   KÖNNEN</b> Fähigkeiten und Fertigkeiten	2   WISSEN	3   HALTUNG UND MOTIVATION	4   BERUFSFELD
<b>FF1</b>	<b>FF1-01</b>	<b>FF1-02</b>	<b>FF1-03</b>	<b>FF1-04</b>
Psychische Belastbarkeit	Selbstregulation	Durchhaltevermögen und Ausdauer	Konfliktfähigkeit	Stressmanagement

<b>Nr.</b>	<b>Anhaltspunkt Niveaustufe A</b>	<b>Anhaltspunkt Niveaustufe B</b>	<b>Anhaltspunkt Niveaustufe C</b>
<b>1</b>	Ich kann Wünsche und Bedürfnisse aufschieben.	Ich kann mein Verhalten so kontrollieren, dass ich das angestrebte Ziel erreiche.	
<b>2</b>	Ich kann eine mir gestellte Aufgabe durchführen und beenden ohne mich ablenken zu lassen.	Ich kann eine mir gestellte Aufgabenfolge über einen längeren Zeitraum durchführen und beenden, ohne mich ablenken zu lassen.	Ich kann mehrere Aufgaben parallel durchführen und beenden, ohne mich ablenken zu lassen.
<b>3</b>	Ich kann mir gestellte Aufgaben merken (ggf. mit geeigneten Hilfsmitteln).	Ich kann mir alle Aufgabenstellungen eines vollständigen Prozesses merken.	Ich kann in einer neuen Situation auf Erfahrungen und Wissen zurückgreifen.
<b>4</b>	Ich kann Schwierigkeiten und Rückschläge hinnehmen, ohne mein Ziel aufzugeben.	Ich kann die Gründe für die Schwierigkeiten und Rückschläge erkennen und kann akzeptieren, dass ich die Aufgabe noch nicht lösen kann.	Ich kann die Gründe für die Schwierigkeiten und Rückschläge erkennen und kann Lösungswege entwickeln.
<b>5</b>	Ich kann zeigen, dass ich eine mir gestellte Aufgabe lösen kann.	Ich kann zeigen, dass ich eine Problemstellung lösen kann.	Ich zeige Zuversicht, an Herausforderungen zu wachsen.